

DERFOR SKAL DIN RELATION TIL CHEFEN IKKE VÆRE FOR PRIVAT

Der findes tre typer relationer til din chef: Den professionelle, den personlige og den private. Den sidste skal du passe på med. Find ud af, hvorfor balancen er så vigtig, og hvordan du ændrer den til det bedre

Fortæller du om din weekend i sommerhuset? Deler tips til havebeplantning? Altså med din chef? Fortsæt med det. Fortæller du også om, at du har en drøm om at holde orlov, rejse til Cuba og vende hjem som tan-
goinstruktør? Det kan fungere for nogle af os. Men hvad med dit ønske om at blive skilt, chefens affære med naboen og teenagebørnenes hashforbrug? Taler du og din chef også om det? Så bliver det mere problematisk.

Alexa Peary er executive coach og karriererådgiver med over 20 års erfaring i udvikling af ledere og medarbejdere. Hun mener, at både medarbejdere og chefer generelt er alt for ubevidste om deres relation.

// Jeg ryster på hovedet over de mange mennesker, der i disse år synes, vi skal elske hinanden på jobbet. Det er farligt.

Erhvervsfremtidsskolen Mettelene Jellinggaard

- Efter al den personlige udvikling, psykologtimer og kurser i teambuilding skulle man tro, at vi nu er langt mere bevidste om medarbejder-chef-relationen. Men dét emne underviser virksomhederne ikke i. Endnu. Det er en skam, mener Alexa Peary.

Mange opdager nemlig først, at relationen er gal, når det er for sent, lyder hendes erfaring. Når nogen går ned med stress, bliver fyret eller starter en mobbesag i HR. Det er ofte først dér, chef-medarbejder-relationen bliver bevidst. Indtil da er det noget, vi taler om. Men ikke gør noget ved.

- Når vi ikke er bevidste om, hvor vores grænser går, kan de overskrides. Når de overskrides, kan det føre til stress, depres-

sion, angst. Har man først været der, så lærer man, hvad det er for en relation, man ønsker sig til sin næste chef, lyder det fra den erfarne rådgiver.

BRUGT IMOD DIG

Man skulle tro, at en svær relation til chefen er den værste. Men faktisk skal man lige så lidt ønske sig en for tæt relation, lyder karriererådgiverens budskab. En mere "fjern" relation til chefen kan være en fordel.

- Nogle mennesker tager hele deres liv med på arbejde. Men man kan godt gå på arbejde og kun tage en del af sig selv med. Man er der, fordi man har en kontrakt. Den kræver ens professionelle side. At være venlig, høflig, interesseret og bruge ens evner. Det personlige kan man tage med ud til kaffemaskinen. Men det private skal man være meget påpasselig med at tage med ind til chefen, mener hun.

Det er lige præcis fokus på, hvad der er professionelt, personligt og privat, som Alexa Peary vil have langt mere af. Ingen af delene behøver være et problem, så længe alle er dygtige til at navigere i det. Men det ses sjældent, mener hun.

- Den private eller personlige relation fungerer uproblematisk indtil den dag, der skal ske forandringer på arbejdspladsen. Chef er ikke kun chef, når det går godt. Der er altid et ikke-ligeværdigt magtforhold. Det bliver tydeligt, når chefen skal tage svære beslutninger, fortæller Alexa Peary.

I den situation står man ikke nødvendigvis stærkere, fordi man "altid har haft det rigtig godt med chefen".

- Når der er konflikter, eller der skal spares, kan de private ting, lederen ved om dig, komme i spil. I en fyringsrunde eller en konfliktfyldt situation kan det blive brugt imod dig, at chefen ved, at du er i en livskrise derhjemme, siger Alexa Peary.

LET AT MANIPULERE

Alexa Peary er ikke alene om at fraråde alt for nære relationer mellem medarbejder og chef. Mettelene Jellinggaard har i 25 år



5 GODE RÅD TIL EN SUND RELATION MED DIN CHEF

- **Vær professionel.** Af de tre relationer, du kan vælge, bør du som hovedregel vælge den professionelle. Alternativt den personlige, hvis du føler dig tryk ved det.
- **Hold dig fra de private relationer.** Selv om du føler dig sikker, netop fordi du er privat med chefen, kan du faktisk være mere udsat, når der skal tages svære beslutninger, fordi chefen kender dine svagheder bedre.
- **Koncentrer dig om opgaven.** Du får penge for at løse dine opgaver. Ikke for at være venner med chefen. Brug din tid på det, jobbet drejer sig om, og lad det andet være støj. Vær lidt kælder-kold, når du går på arbejde.
- **Støt chefen i at opnå resultater.** Vil du gerne have et godt forhold til chefen, så støt vedkommende i det, som han eller hun selv bliver vurderet på. Hvis chefen skal opnå høj kundetilfredshed, så støt arbejdet mod det mål og bliv en skattet medarbejder på den måde.
- **Vær ærlig.** Og gerne konstruktivt kritisk. Det bør aldrig ødelægge dit gode forhold til chefen. Kan din chef ikke tåle det, skal du overveje at finde dig et andet job. Men det er ofte mere okay, end mange tror, at sige sin ærlige mening højt.

3 TIPS TIL AT BLIVE MINDRE PRIVAT MED CHEFEN

Har du en for privat relation til chefen, kan det godt lade sig gøre at ændre den:

- Husk, at du altid har ret til at trække dig, hvis du som medarbejder fortryder en for privat relation til din chef.
- Fortæl din chef, at I har haft det rigtig hyggeligt, men at du kan mærke, at det vil være bedre med lidt mere distance.
- Vær konkret og fortæl chefen, at du fremover vil opføre dig sådan og sådan, og at det alene er for at trække dig lidt - ikke fordi, du ikke kan lide vedkommende.

Kilde: Alexa Peary, executive coach og karriererådgiver

arbejdet med adfærdsledelse og er erhvervsfremtidsforsker. Hun vil i overført betydning tilbage til lidt mere "Des" end "dus" på arbejdspladsen.

- Vi har gjort relationerne i vores arbejdsliv for personlige og følelsesladede. Vi skal tilbage og være lidt Des igen. Jeg ryster på hovedet over de mange mennesker, der i disse år synes, vi skal elske hinanden på jobbet. Det er farligt, mener hun.

Ligesom Alexa Peary mener hun, at for tætte relationer især til chefen åbner op for, at du som medarbejder kan blive "trykket på maven", som hun udtrykker det. Med andre ord: Manipuleret med.

- Det er der en kæmpe risiko for. Hele ideen om, at vores arbejde skal være så personligt og passionsdrevet, at arbejde bliver forvekslet med dit liv og din identitet, er farlig. Mister man så hele sin identitet og sit personlige netværk, hvis man bliver fyret? Vi skal være mindre private, når vi er på arbejde, fastslår Mettelene Jellinggaard, der peger på, at vi allerede bruger en tredjedel af vores tid på arbejdet. Mere skal det ikke fylde.

Tager man sit private jeg med på jobbet, kan det afføde et "narcissistisk relationsmønster", hvor medarbejdere og chef indbyrdes bruger tricks som at indynde sig, overtalelse og andre unoder, hvor der spilles på følelser.

// Når der er konflikter, eller der skal spares, kan de private ting, lederen ved om dig, komme i spil.

Coach og karriererådgiver Alexa Peary

- Så er der ikke langt til en adfærd, hvor både medarbejdere og chefer spiller folk ud mod hinanden. Det er nemt, når man har så meget indsigt i hinandens private og personlige ting, advarer Mettelene Jellinggaard.

Hun tror ikke, at det helt kan undgås, at vi bliver private eller personlige på jobbet, men det at gå på arbejde bør være drevet af en fælles interesse:

- Altså ikke af noget, vi to har imellem os. Men et fællesskab omkring de opgaver, som vi har kastet os ind i for virksomheden, som vi sammen forsøger at fremme, mener Mettelene Jellinggaard.

RÆDELSFULD STEMNING

Grunden til, at vi kan blive for personlige eller private med chefen, er, at mange går efter anerkendelse på arbejdet. På den forkerte måde.

- Vi tror, at vi skal have venskaber, være sjove og underholdende på jobbet for at klare os godt. For det skal vi i fritiden. Men vi kan sagtens være dygtige, serviceorienterede regnskabsmedarbejdere og få anerkendelse for det samtidig med, at vi hol-

"Rædselsfuld". Hun forklarer:

- Så står man pludselig meget alene. For de andre ved godt, at man har meldt sig ud af sammenholdet under den gamle chef, forklarer Alexa Peary, der her på siderne også giver dig en række gode råd til chef-medarbejder-relationen.

Relationen til din chef er privat, når du kan slappe af, vise følelser og have dybe, fortrolige samtaler. Til MUS-samtalen kommer det til udtryk ved, at du taler om din dysfunktionelle barndom, der gør, at du tager lykkepiller. I den private relation føler du dig så tæt på og tryk ved chefen, at du så at sige kan blive fuld, smide med porcelænet eller vende vrangen ud på dig selv på jobbet. Noget, der normalt ikke hører til i en professionel relation. Men på trods af den private relation vil du stadig opleve, at chefen skal træffe alle slags beslutninger - også de ubehagelige. Du kan også opleve, at det kan give mere støj end arbejdsglæde på arbejdspladsen, hvis du er for privat med chefen.