

### **Mentoring - hvorfor egentlig?**

Hvad vil det egentlig sige at have en mentor? Og hvilken betydning har det, når man er tidligt i sin karriere med de udfordringer og utallige muligheder, der byder sig.

Mange studerende står under studiet og i starten af karrieren og er i tvivl om hvilken retning de skal gå. Skal jeg starte min egen virksomhed? Skal jeg tage et job i udlandet? Kan jeg tillade mig at tage en pause fra studierne? Hvordan forbereder jeg mig bedst til jobsamtale? En stor del af måden, hvorpå disse valg træffes, handler om hvilke ressourcer der trækkes på. Kort sagt, hvem er det vi deler vores tanker, viden og erfaringer med.

I Female Navigators er vi 10 ambitiøse proaktive kvinder, som skaber rammerne om et eksklusivt netværk for unge professionelle kvinder, hvor vi fokuserer på individuel professionel udvikling, samt har fokus på at synliggøre fremtidens kvindelige talenter. Vi har indenfor de sidste år stået i den situation at skulle vælge de første skridt på karrierestien. Nogle har valgt konsulentbranchen, andre har valgt at bosætte sig i udlandet og fokusere på en international karriere, og der er nogle har valgt at starte virksomhed etc. Fælles for os er at vi har skulle træffe valg, som ikke blot er tilfældige valg, men derimod reflekterede valg, der er i kongruens med vores forventninger og høje ambitioner.

I situationer, hvor vi står overfor komplekse karrierevalg, så kan mentoring være yderst effektivt. Vi har blandt netop fået tilknyttet en ny mentor, Dorte Peary, som virkelig er dygtig. Helt enkelt, så handler mentoring blandt andet om at videregive erfaringer og successtrategier. For mig handler det i særdeleshed også om at have et frirum til at tænke stort. Det er et frirum til at tænke stort med en anden person med samme mindset, men som er længere fremme i karrieren og derfor har gjort sig nogle erfaringer og blevet bevidst om sine successtrategier, således at de kan deles og anvendes i praksis i forhold til de ambitioner jeg har karrieremæssigt. Dette betyder at jeg i højere grad bliver udfordret. Til stregen. Og også mere end det.

Der kan jo ske det at mennesker - det være sig både mænd og kvinder - kan komme til at gå i for små sko. Selv for de bedste og det sådan set meget normalt, og ikke mindst sundt. Vi lever jo i et land med en jantelov. Men sagen er den at der er ingen grund til at bruge for lang tid i små sko.

Når det sker for mig, har jeg en mentor, som kigger skævt på mig, og stiller et nyt skarpt spørgsmål, som endnu engang rykker ved de mulighedsbetingelser og uudnyttede potentialer, som jeg har. Personligt har jeg erfaret at det at have en person, som jeg ved har opnået de mål, som jeg selv ønsker, gør at jeg rykker mig langt hurtigere i den rigtige retning. Jeg behøver ikke de mange omveje, der gør at mange kvinder ender med at spænde ben for sig selv. Jeg er klar over min retning og stiller skarpt fokus.

I Female Navigators har vi også en mentorordning, fordi vi mener det er vigtigt at vi også bidrager til unge kvindelige studerende og unge professionelle karriereudvikling - dette ved at være en sparringspartner, rådgiver, coach, vejleder, hvor det handler om at rykke på ambitiøse mål. Dette er selvfølgelig helt afhængig af den enkelte mentors kompetencer og mentees mål og ønsker.

Men det fælles udgangspunkt handler for os om at vi kan give videre til andre kvinder og at vi bibeholder en kontakt til de yngre årgange, så vi hele tiden er opdateret med hvad unge professionelle kvinder har af udfordringer og hvad de har behov for. Man

kan læse mere om mentorordningen og tilmelde sig via  
[www.femalennavigators.com/mentor](http://www.femalennavigators.com/mentor).

Det eneste, der lige skal tilføjes er at det er en rigtig god ide, at man er parat til at  
ville rykke sig.

--

Ida Winberg Hemmingsen  
Female Navigators

T: (+45) 60 22 11 02

E: [Ih@femalennavigators.com](mailto:Ih@femalennavigators.com)

W: [www.femalennavigators.com](http://www.femalennavigators.com)

Copyright © 2012 Dagbladet Børsen A/S